Communiqué de presse
18 novembre 2026

DuoDay 2026 à l'Apei Moselle :

une journée de découverte et d'inclusion en Milieu Ordinaire de Travail

119 immersions professionnelles sont prévues le temps d'une journée pour découvrir un métier, tester ses envies et faire avancer son projet professionnel. Organisé principalement le jeudi 19 novembre 2026, le DuoDay réunira des professionnels et des personnes accompagnées par l'Apei Moselle, travailleurs d'ESAT et jeunes d'IMPro. L'objectif est de favoriser les rencontres, faire évoluer les représentations et de permettre aux participants de découvrir le quotidien d'un métier au sein d'entreprises ou de collectivés.

119 DuoDays prévus, avec des immersions individuelles et collectives

Cette année, l'Apei Moselle prévoit 119 DuoDays, répartis entre les travailleurs d'ESAT et les jeunes d'IMPro.

Les chiffres clés de l'édition 2026 (*)

- 100 DuoDays avec des travailleurs d'ESAT, dont 68 en individuel et 32 en groupe
- 19 DuoDays avec des jeunes issus des IME

Soit 119 DuoDays.
(*) Estimations au 18/11/2026

L'Apei Moselle propose deux formes de participation. Certains découvriront seuls un métier aux côtés d'un professionnel. D'autres participeront à une immersion en petit groupe, accompagnés par un professionnel de l'association.

Le DuoDay, un nouveau regard sur le monde du travail et du handicap

Pendant une journée, une personne en situation de handicap découvre un métier aux côtés d'un professionnel qui l'accueille sur son lieu de travail.
Pour les participants, ce sera l'occasion de découvrir le Milieu Ordinaire de Travail, de valoriser leurs compétences et leurs parcours. Cette journée permet aussi à certains participants de vérifier si un métier correspond à leurs attentes, de se familiariser avec un nouvel environnement professionnel ou d'envisager la suite de leurs parcours.
Le DuoDay est un moyen de sensibiliser les employeurs à l'importance de l'inclusion et de la diversité au sein de leur organisation. Les professionnels ont l'opportunité de découvrir les compétences et savoir-faire des travailleurs d'ESAT et des jeunes d'IMPro et d'échanger sur leur expérience.
Cette journée pourra être à l'origine de collaborations futures avec les entreprises : par exemple, dans un premier temps, avec un stage court en entreprise pour certains travailleurs d'ESAT.

Une journée en entreprise qui se prépare plusieurs mois à l'avance

Le DuoDay ne commence pas le matin de l'immersion et ne s'arrête pas à la fin de la journée. C'est un long parcours structuré :

- Avant (été 2026) : candidature auprès de leur établissement, recherche de l'entreprise, échanges autour des métiers à découvrir, signature de la convention, préparation du Jour J. Ce travail de

Contact presse :
Emilie BALARD – Responsable communication – e.balard@apeimoselle.fr - 03 72 40 30 51

préparation permet à chacun d'aborder la journée dans de bonnes conditions et de sécuriser l'immersion au regard des objectifs de chacun.

- Jour J : une journée aux côtés d'un professionnel pour découvrir un métier, un environnement, et expérimenter son savoir-être et son savoir-faire.
- Après : retours d'expérience et mise en place d'actions futures (nouvelle immersion, stage,…) au regard du projet professionnel.

Découvrir un métier et éclaircir son horizon professionnel

Une journée ne suffit pas toujours pour valider ses futures orientations professionnelles. Elle peut toutefois permettre aux participants de prendre du recul sur son parcours et sur soi : mieux se connaître, préciser ses envies et découvrir des possibilités non envisagées jusqu'à présent.

Hadj REZIG, Directeur général de l'Apei Moselle : « *Le DuoDay permet de multiplier les occasions de rencontre entre les personnes en situation de handicap accompagnées par l'Apei Moselle et les acteurs du territoire. Véritable levier d'inclusion, il change le regard, multiplie les opportunités professionnelles et met en valeur le savoir-faire et les compétences des personnes.*
Je tiens à remercier toutes les entreprises et collectivités, qui accueilleront une personne et à féliciter les travailleurs d'ESAT et les jeunes adultes d'IMPro pour leur engagement dans cette journée ».

Nathalie GUYOMAR, Directrice de MOTIV' (Mobilité, Orientation, Travail, Inclusion, Valorisation), service qui intervient auprès des travailleurs des 9 ESAT de l'Apei Moselle :
Pour les personnes en situations de handicap : « *Le DuoDay offre l'opportunité de découvrir un environnement de travail, un métier, un secteur d'activités. C'est le moyen également de préciser un projet professionnel, d'amorcer un parcours d'insertion, de convaincre un employeur de ses possibilités en termes d'intégration, de performance et d'autonomie. C'est parfois réaliser un rêve de découverte d'un métier et c'est aussi un excellent moyen de mettre en situation les compétences sociales, professionnelles et techniques travaillées en ESAT* ».
Pour les employeurs : « *C'est une journée de rencontre et de partage. Le DuoDay permet de découvrir les atouts et qualités professionnelles de travailleurs en situation de handicap et ainsi de s'ouvrir à la diversité et au handicap en particulier* ».

Invitation presse, DuoDay 2026 :
Jeudi 19 novembre 2026, de 14 h à 15 h
Electro Dépôt Saint-Avold, Zone du Heckenwald, 57740 Longeville-lès-Saint-Avold
À l'occasion du DuoDay 2026, l'Apei Moselle invite les journalistes à découvrir cette immersion professionnelle. Pour toute information complémentaire, merci de contacter le service communication de l'Apei Moselle.

A propos de l'Apei Moselle :
L'Apei Moselle est une association au service des personnes en situation de handicap (avec troubles du neurodéveloppement, polyhandicap et handicap psychique) et de leurs familles. Elle est issue de mouvements associatifs parentaux créés en 1960. L'Apei Moselle est une association reconnue d'utilité publique et à but non lucratif affiliée à l'Unapei. Elle s'est donnée pour mission d'accueillir les personnes en situation de handicap, leurs familles et amis, de les écouter, de les accompagner et de construire des solutions adaptées aux besoins et attentes de chacun tout au long de sa vie.
Elle accompagne plus de 2400 personnes en situation de handicap au sein de 45 établissements et services dans les secteurs de l'enfance, l'habitat et du travail. Elle emploie plus de 1350 salariés exerçant plus de 50 métiers.

***Acronymes utilisés** : ESAT : Établissements et Services d'Accompagnement par le Travail, IME : Institut Médico-Éducatif , IMPro : section professionnelle pour les enfants de 14 à 20 ans, accueillis en Institut Médico-Educatif*

Contact presse :
Emilie BALARD – Responsable communication – e.balard@apeimoselle.fr - 03 72 40 30 51