

## Les mini-séjours

- Du samedi 16 au dimanche 17 mai 2020

2 jours et 1 nuit en chambres d'hôtes pour vous détendre, vous amuser (Parc de Fraispertuis) et découvrir l'artisanat et la cuisine local **235€**

- Du mardi 8 au mercredi 9 juillet 2020

Séjour ludique avec activités de plein air (parc Aventure au lac de Pierre Percée, découverte du Donon). Nuit en chambre d'hôte **220€**

## Le coin des infos

### APPEL A BENEVOLES

Nous avons besoin de vous, parents, familles ou amis pour accompagner et renforcer l'encadrement des personnes accueillies lors des sorties et animations à l'extérieur. Si vous souhaitez répondre favorablement à cet appel, contactez Eve au 03 87 93 90 73.

**Les sorties comprennent (sauf indication repas tiré du sac), le transport, la restauration, l'activité et l'accompagnement.**

## Les Clubs

### SAINT-AVOLD

Lundi

**Atelier vocal de 16h30 à 17h30 (30€ l'année).**

Mardi

**Aquagym de 16h30 à 17h30 (48€ la session).**

Vendredi

**Sport en salle de 14h30 à 16h00 (5€ la séance) jusqu'au 15 mai 2020.**

**Activité marche du 15 mai au 30 juin 2020, sauf les 22 mai et 26 juin (3€).**

### COCHEREN

**Jeudi :**

**Danse de 17h00 à 18h00 (100€ l'année)**

En juillet et aout des marches seront organisées certains jours en semaine. Merci de me contacter pour plus d'informations.



## Printemps-Eté 2020

### SERVICE ANIMATION

Eve Merlin

FESAT les Amarres  
Chemin Napoléon  
57730 Valmont

Tél : 03 87 93 90 73

Email :

[e.merlin@apeimoselle.fr](mailto:e.merlin@apeimoselle.fr)



### INSCRIPTIONS

Possibilité de s'inscrire à partir du 12/03/2020 par email ou lors des permanences au bureau les jeudis matin.

Mes permanences téléphoniques sont les jeudis matin de 9 h à 12 h.

## Sorties ponctuelles

Départ et retour au foyer les Amarres à  
Valmont

Dimanche 29 mars 2020

**Atelier confection de masques et chapeaux  
de Carnaval, restaurant et Carnaval de l'APEI  
Moselle. 45€**

Vendredi 3 avril 2020

**Soirée pizza bowling au bowling center à  
Saint -Avold 39€**

Dimanche 5 avril 2020

**Détente et repas au Calypso, cinéma à  
Freyming- Merlebach 62€**

Dimanche 3 mai 2020

**Journée bowling restaurant cinéma à Saint  
Julien les Metz 62€**

Dimanche 24 mai 2020

**Marche, barbecue et festivités à l'occasion  
des 1 an de l'APEI Moselle 20€**

Vendredi 26 juin 2020

**Espace détente Aquagliss, restaurant, concert  
en extérieur au Gouvvy 54€**

Dimanche 28 juin 2020

**Fête et Marché médiéval à Rodemack 42€**

Dimanche 12 juillet 2020

**Journée à Walligator, restauration dans le  
parc 62€**

Lundi 13 ou mardi 14 juillet 2020

**Soirée restaurant, feu d'Artifice à Saint-Avold  
(lieu et date à confirmer) 35€**

Mardi 21 juillet 2020

**Jardins pour la paix et tour des remparts de la  
Citadelle de Bitche, pique-nique 32€**

Dimanche 26 juillet 2020

**Piscine aquagliss, restaurant, bowling à  
Saint-Avold 55€**

Mardi 28 juillet 2020

**Journée estivale à la Mutche ; balade, pédalo,  
pique-nique au bord de l'eau 37€**

Mardi 18 aout 2020

**Visite du Moulin de la Blies, restaurant et  
Musée de la faïencerie à Sarreguemines 45€**

Dimanche 23 aout 2020

**Parc de Saint Croix, restauration dans le Parc  
62€**

## Sorties du lundi

Départ et retour à l'ESAT

(Repas compris)

Lundi 30 mars 2020

**Shopping au Best 32€**

Lundi 27 avril 2020

**Atelier peinture 39€**

Lundi 25 mai 2020

**Visite musée Cours d'Or et vieux centre-ville  
de Metz 42€**

Lundi 8 juin 2020

**Sortie au Calypso 45€**

Lundi 20 juillet 2020

**Shopping à Metz 32€**

Lundi 27 juillet 2020

**Atelier loisirs créatif 39€**

Lundi 17 aout 2020

**Découverte du chemin des cimes à Mettlach  
42€**

Lundi 24 aout 2020

**Sortie au Calypso 45€**